

## Die Kooperationspartner im Kurzporträt



Das Jobcenter Region Hannover betreut seit 2005 die Menschen in der Region Hannover, die Arbeitslosengeld II erhalten. In der gesamten Region Hannover erhalten etwa 112.000 Personen die Unterstützung vom Jobcenter. Über 1.700 Mitarbeiter\*innen sind an 20 Standorten in der Region vor Ort. Ihre Aufgabe ist es, Menschen individuell und persönlich zu beraten und zu fördern. Ziel ist, dass die erwerbsfähigen Kund\*innen durch eine Arbeitsaufnahme wieder die eigenständige Sicherung des Lebensunterhalts erreichen.



Seit über 50 Jahren sind wir unermüdlich im Einsatz, um die besten Angebote für Sie als Teilnehmer\*in zu entwickeln und helfen Menschen dabei, ihre beruflichen Chancen und Fähigkeiten zu erkennen und auszubauen. Als eines der größten Bildungsunternehmen in Niedersachsen und Bremen sind wir mit rund 60 Standorten ganz in Ihrer Nähe. Ihnen steht ein umfangreiches Angebot mit Praxisbezug zur Verfügung und wird durch zahlreiche digitale Lernformate ergänzt. Damit Sie den passenden Arbeitsplatz finden, arbeiten unsere Berater\*innen eng mit Unternehmen und den zuständigen Behörden zusammen. Wir begleiten Sie von der ersten beruflichen Orientierung bis zur konkreten Arbeitsstelle.



Die Medizinische Hochschule Hannover (MHH) ist eine führende universitäre Einrichtung und steht für hochwertige Lehre, Forschung und Krankenversorgung. Im Jahr 1965 gegründet werden dort seit 1971 jährlich über 60.000 Patienten stationär und über 500.000 ambulant behandelt (Stand 2019). An der MHH arbeiten über 8.000 festangestellte Mitarbeiter\*innen, davon über 1.200 im ärztlichen Bereich. Mehr als 3.500 Studierende waren 2019 an der MHH eingeschrieben.

## So finden Sie uns

Bildungswerk der Niedersächsischen  
Wirtschaft gGmbH  
Kirchhorster Straße 31  
30659 Hannover



Ihre Ansprechpartnerinnen für **ReHa TOP** beim BNW

**Vasiliki Anastasiou**

**Telefon** (05 11) 36 71 71 - 26

**E-Mail** [Vasiliki.Anastasiou@bnw.de](mailto:Vasiliki.Anastasiou@bnw.de)

**Irene Schulz**

**Telefon** (05 11) 36 71 71 - 33

**E-Mail** [Irene.Schulz@bnw.de](mailto:Irene.Schulz@bnw.de)

**Bürozeiten**

Montag bis Freitag, 8 – 16 Uhr

**Maßnahmenummer** 237/5432/21



# Gemeinsam. Wege. Gehen.



Teilhabe, Orientierung und Prävention  
in der Region Hannover

Sie fühlen sich belastet? Psychisch nicht arbeitsfähig? Ausgebrannt? Sehen keine Perspektiven in Ihrem Leben? Sie sind oft traurig, ziehen sich zurück? Sie möchten, dass es Ihnen wieder besser geht?

## Die Einstiegsphase (1-2 Monate)

„Wo stehe ich jetzt im Augenblick?“

„Wo will ich hin?“

Zu Beginn Ihrer Teilnahme findet eine ausführliche medizinisch-psychologische Diagnostik statt, in der Ihre aktuellen Belastungen und deren Einfluss auf Ihre Lebenssituation detailliert erhoben werden.

## Die Willkommensphase (bis zu 8 Monate)

„Motivation- wie geht das eigentlich?“

„Gute Vorsätze? - Wie bleibe ich dran?“

„Qualifizierung- was ist geeignet für mich in meiner ganz persönlichen Lebenssituation?“

Probieren Sie neue Ideen und Arbeitstechniken aus, zum Beispiel:

- Projektarbeit in der Kreativwerkstatt und Gastroküche
- Psychologische Trainings in Gruppen
- Berufsorientierung
- Gesundheits- und Arbeitsförderung
- psychosoziales Coaching
- soziale Medien & Co
- Netzwerken im Jobcafé

## Die Abschlussphase „Mach was draus“ (2 Monate)

Wir unterstützen Sie dabei, wenn Sie Ihre individuellen Ziele realisieren möchten - versprochen.

## Ziele

- Wir machen Angebote zur Verbesserung Ihrer Lebenssituation und Gesundheit
- Wir bieten Ihnen Tipps und Hilfestellungen zu Schuldenregulierungen, Wohnungsfragen, beruflicher Orientierung, Arbeitserprobungen oder Bildung von Netzwerken an

## Inhalte und Besonderheiten

- Tandembildung von Kümmerer-Teams (Fallmanager\*innen/Sozialpädagog\*innen)
- Aufsuchende Beratung
- Medizinisch-psychologische Diagnostik
- Psychosoziales Coaching
- Arbeitstherapeutische Maßnahmen
- Projektarbeit

Lernen Sie andere Menschen in ähnlichen Lebenssituationen kennen und profitieren Sie von gemeinsamen Erfahrungen. Entwickeln Sie Ihre ganz eigene Strategie!



- Das bietet Ihnen ReHaTOP**
- Kurze Wege
  - Zeitnahe Klarheit über gesundheitliche und berufliche Möglichkeiten
  - Beratung in Ihrer Nähe
  - Auf Sie zugeschnittene Hilfepläne
  - Passgenaue Angebote
  - Beratung und Begleitung durch ein multiprofessionelles Team von Pädagog\*innen, Psychiater\*innen, Psycholog\*innen, Ergotherapeut\*innen und Fachanleitenden